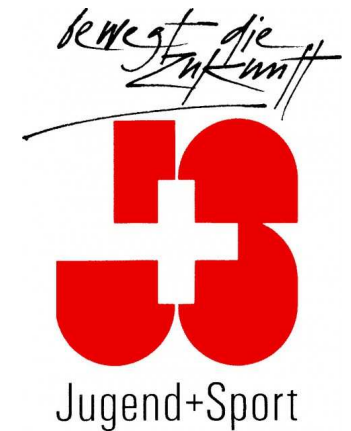


SPORTMOTORISCHES KONZEPT



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



Was brauchen wir, um erfolgreich Sport zu treiben?

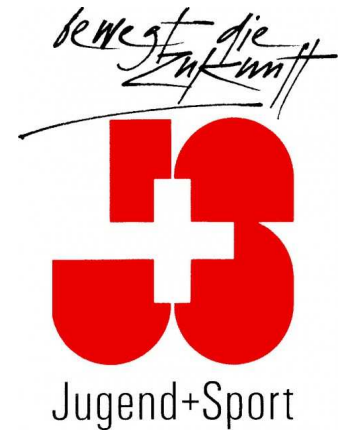
- **Ziel(e)**
- **Planung**
- Angenehmes **Lernklima** = motivierte Teilnehmer
- **Methoden**
- Technische Fähigkeiten = **Koordinative Kompetenz**
- **Kondition**



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne



Unterrichtsmodell nach Kernlehrmittel

- Besteht aus drei Konzepten (Kernkonzepte)

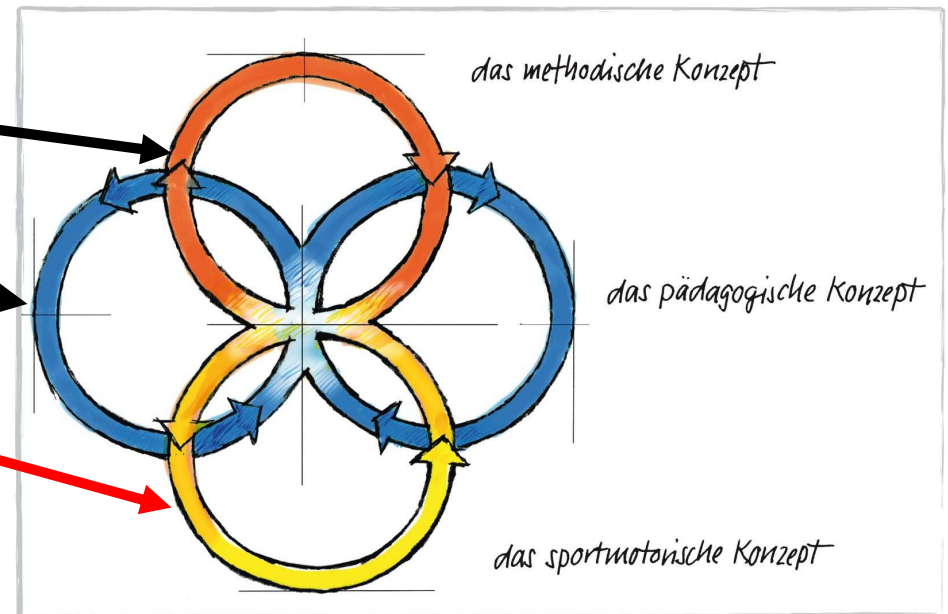
METHODISCHES KONZEPT

PÄDAGOGISCHES KONZEPT

SPORTMOTORISCHES KONZEPT



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

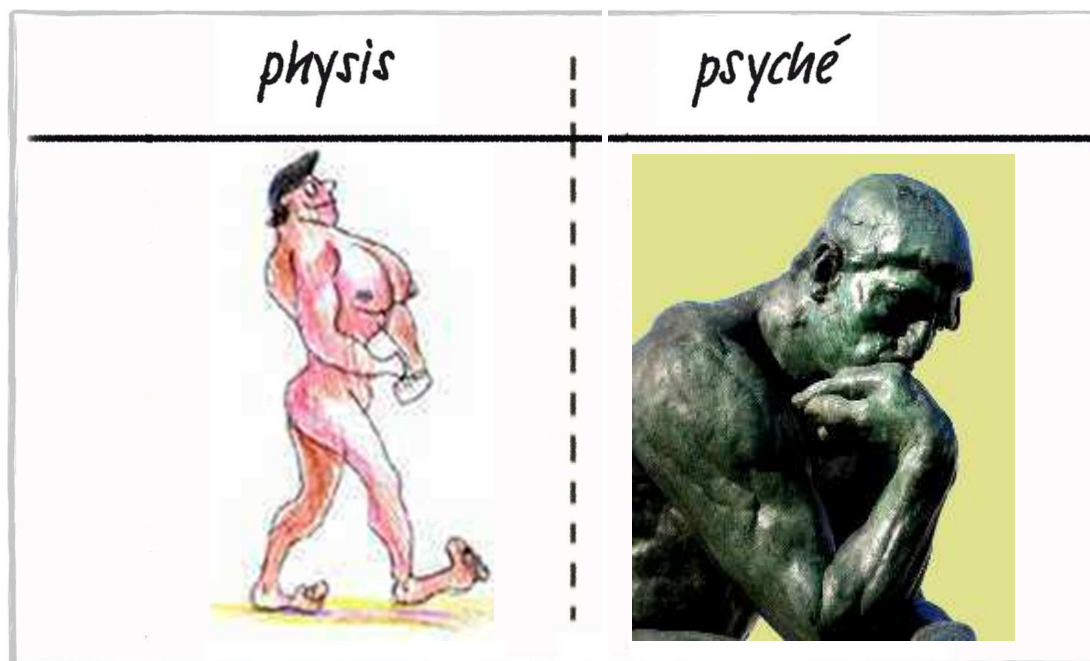




SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne



Was brauchen wir, um erfolgreich Sport zu treiben?



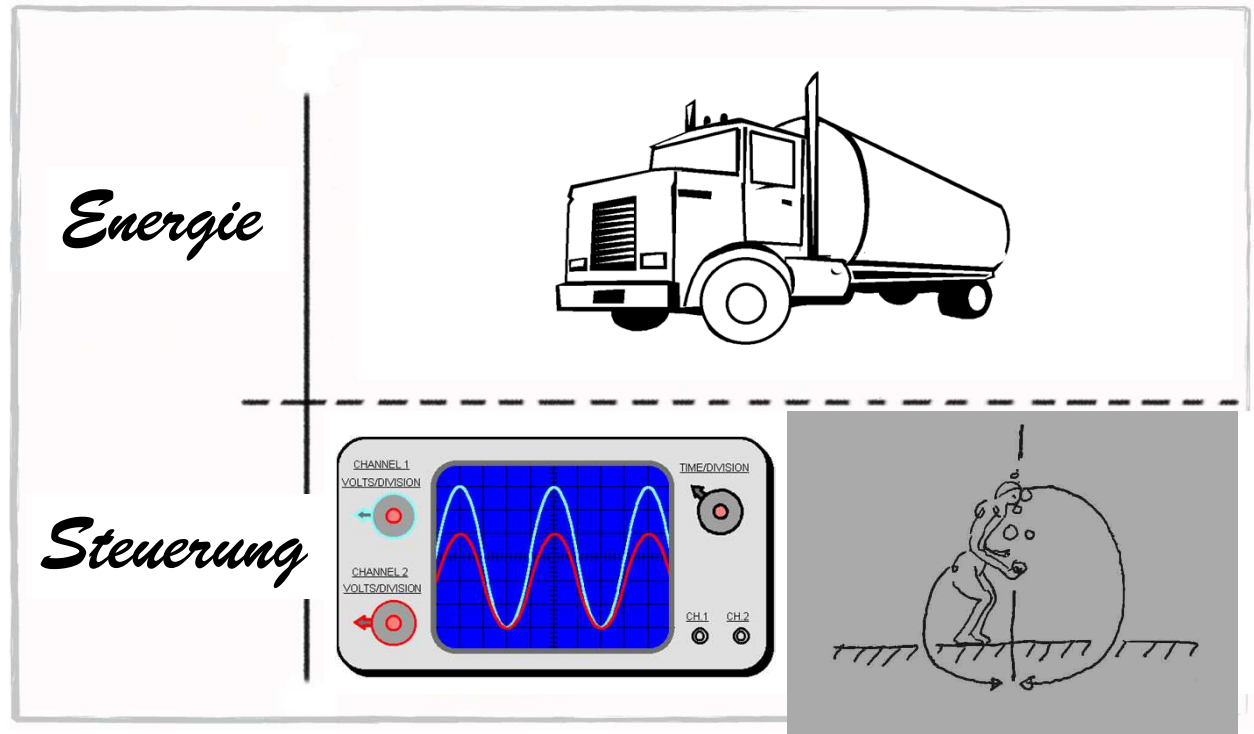
Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne



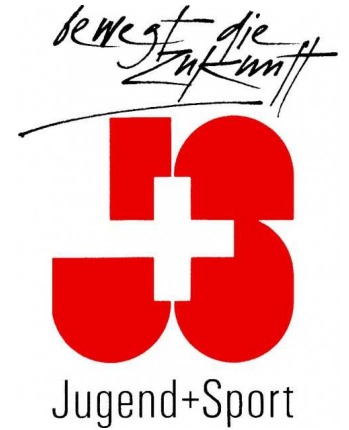
Wir suchen zwei Leistungs-Komponenten?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne



Leistungsmodell im Sportmotorischen Konzept

	Physis	Psyche
Energie	konditionelle Substanz	emotionale Substanz
Steuerung	koordinative Kompetenz	mental-taktische Kompetenz

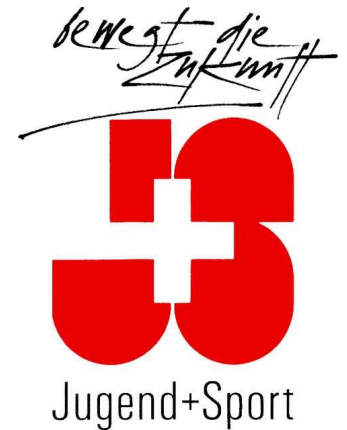
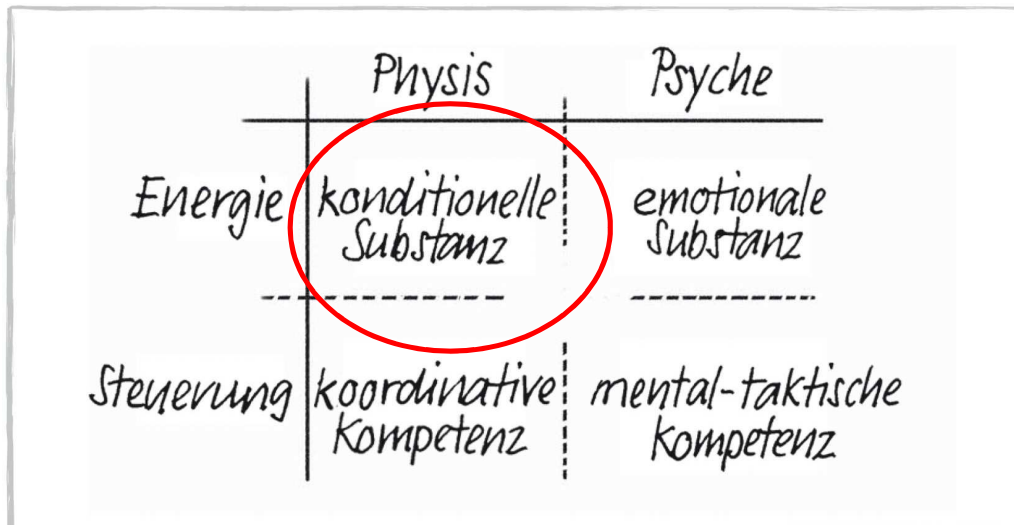


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne

Die «konditionelle Substanz»



KRAFT

AUSDAUER

SCHNELLIGKEIT

BEWEGLICHKEIT

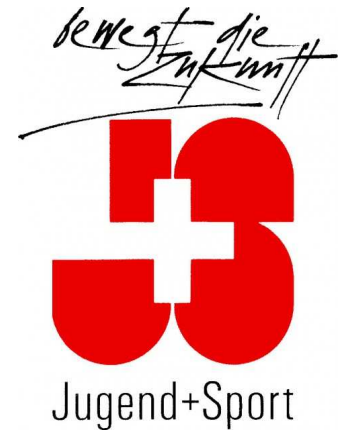


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne

Die «konditionelle Substanz»



KRAFT

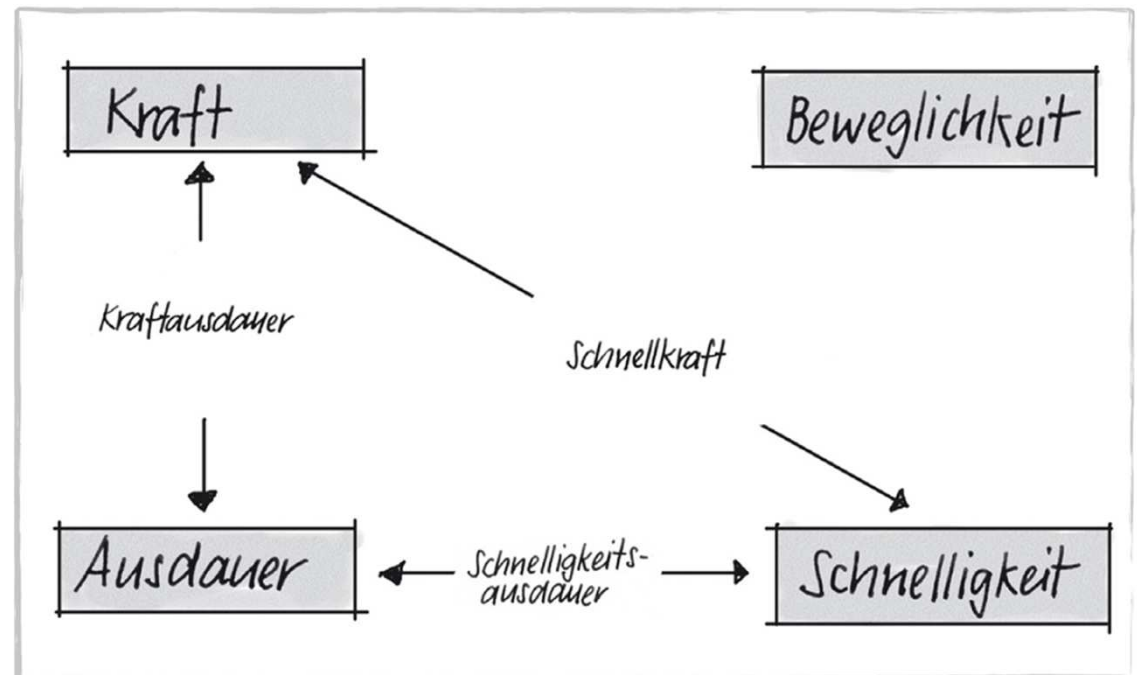
AUSDAUER

SCHNELLIGKEIT

BEWEGLICHKEIT

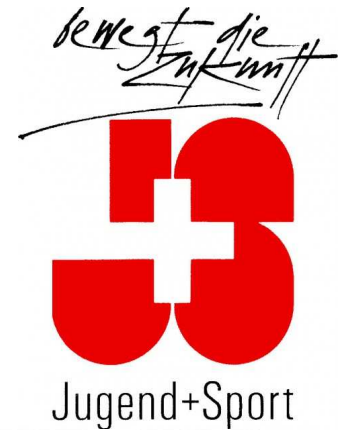


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra





SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne



Die «koordinative Kompetenz»

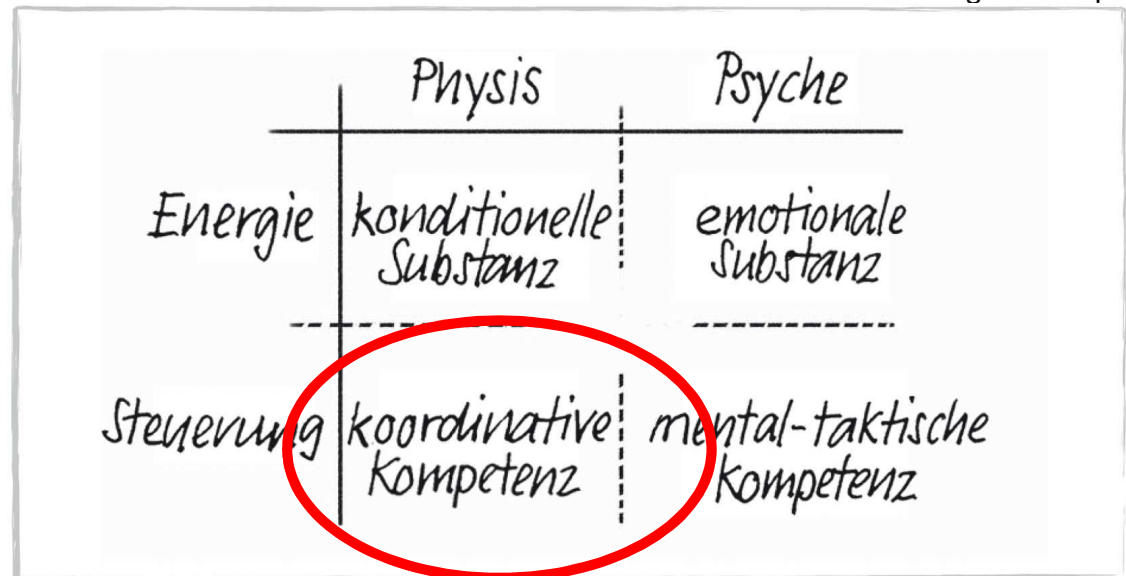
ORIENTIEREN

REAGIEREN

DIFFERENZIEREN

RHYTMISIEREN

GLEICHGEWICHT

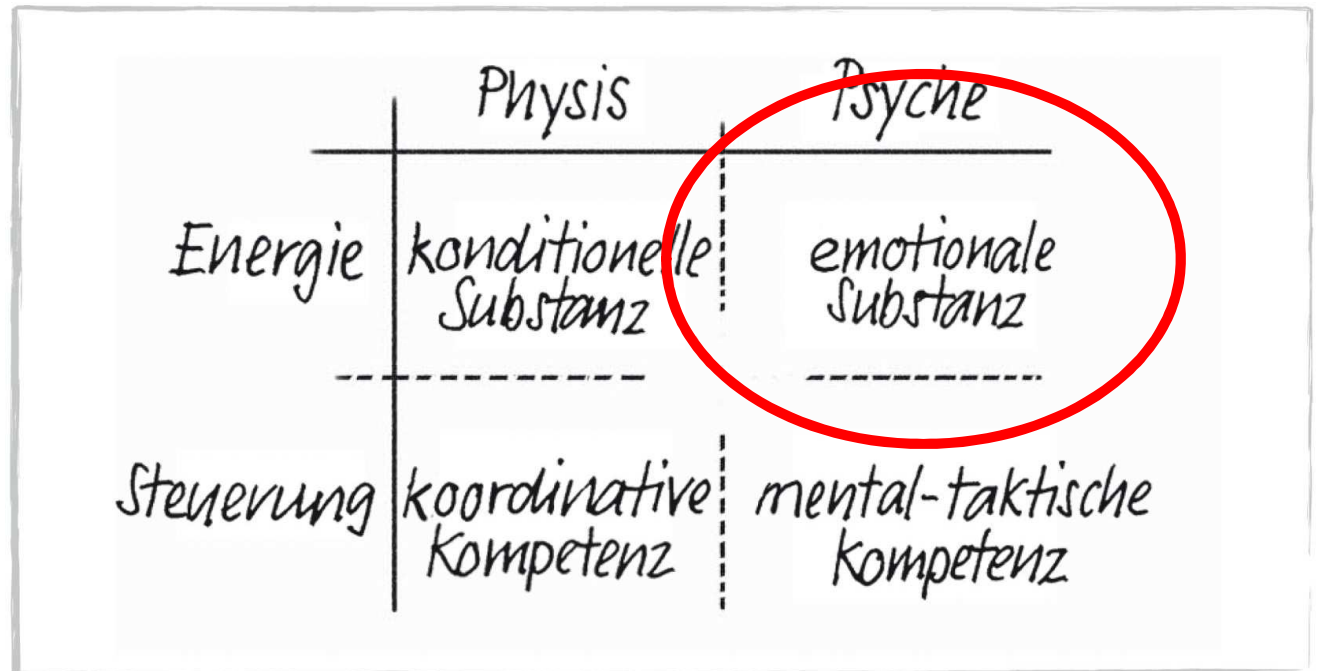
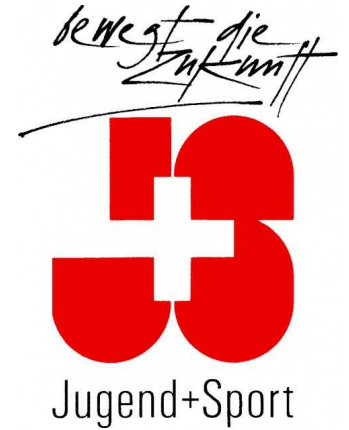


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne

Emotionale Substanz



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne

Emotionale Substanz

MOTIVATION

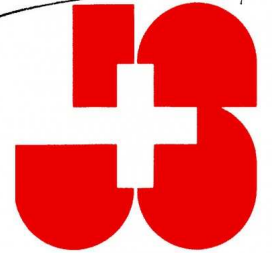
**SELBST-
VERTRAUEN**

**URSACHEN-
ERKLÄRUNG**

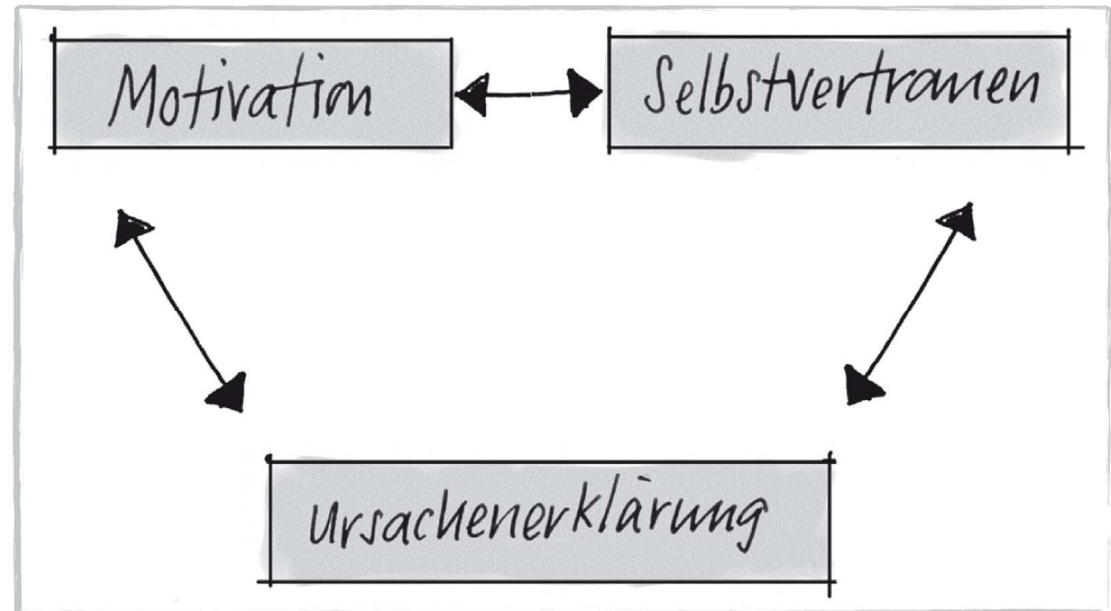


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

*bewegt die
Zukunft*



Jugend+Sport





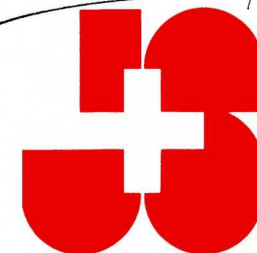
SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne

Emotionale Substanz

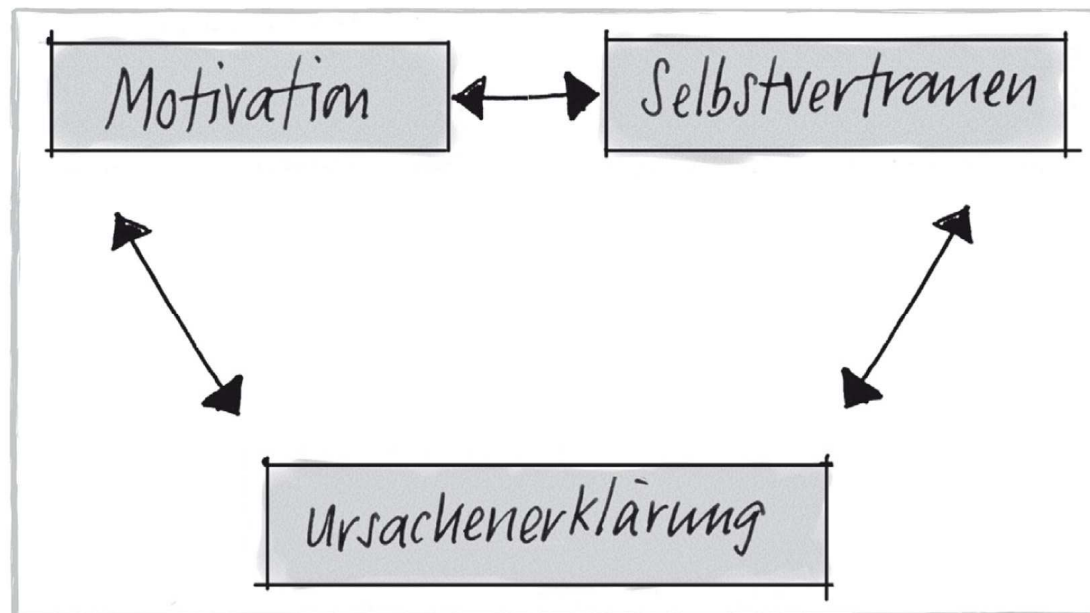


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

bewegt die Zukunft



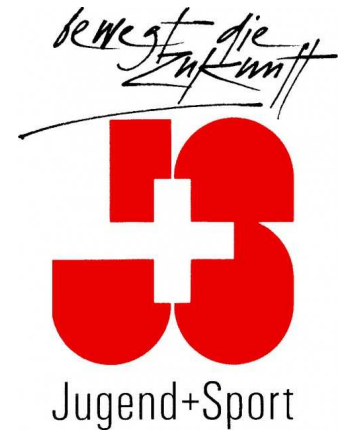
Jugend+Sport





SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne

Mental-taktische Kompetenz



	Physis	Psyche
Energie	konditionelle Substanz	emotionale Substanz
Steuerung	koordinative Kompetenz	mental-taktische Kompetenz

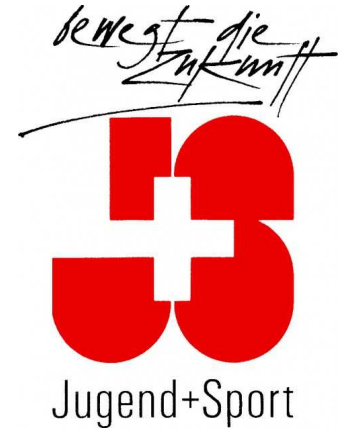


Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra



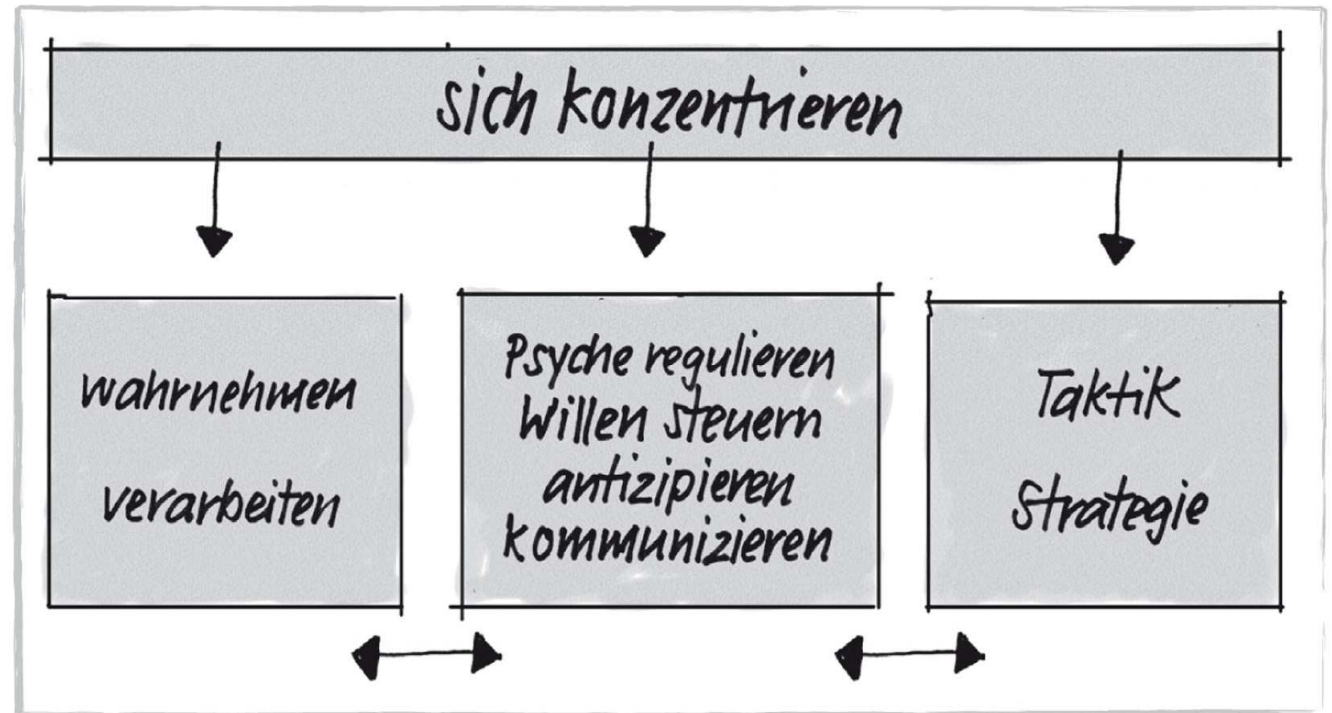
SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne

Mental-taktische Kompetenz



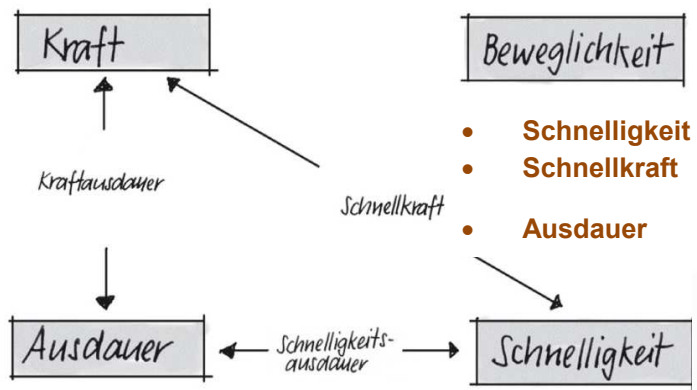
KONZENTRATION

TAKTIK



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Was verstehen wir unter den Begriffen im Zusammenhang mit meiner Sportart?



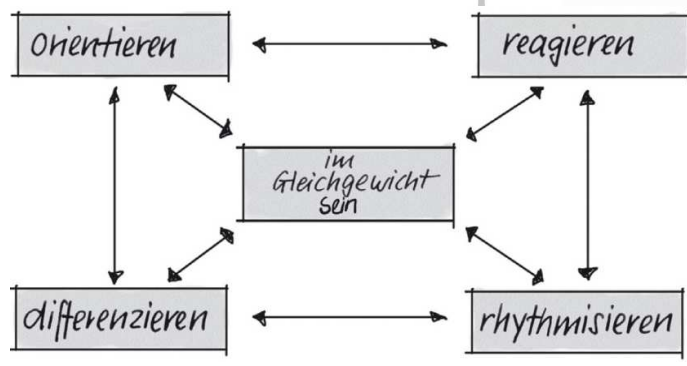
- **Schnelligkeit**
- **Schnellkraft**
- **Ausdauer**



	Physis	Psyche
Energie	konditionelle Substanz	emotionale Substanz
Steuerung	koordinative Kompetenz	mental-taktische Kompetenz

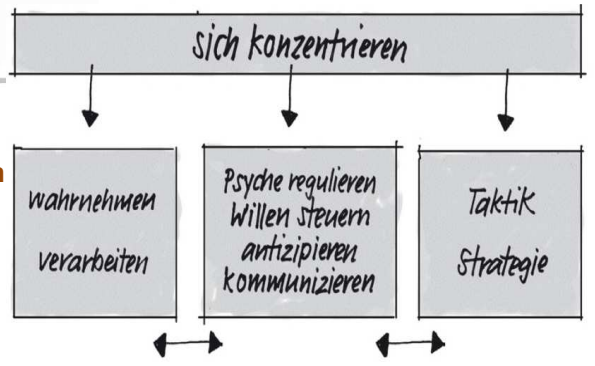
Roll-hockey

- **Spielverständnis**
- **Einzeltaktik- und Gruppentaktik**
- **Mannschaftstaktik**



- **fahren**
- **bremsen**
- **Ball führen**
- **schliessen**
- **passen**
- **täuschen**
- **Spielübersicht**

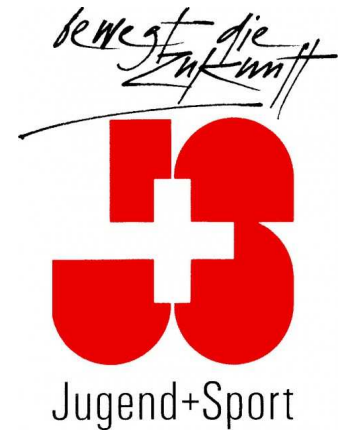
- **beobachten**
- **wahrnehmen**
- **vergleichen**
- **verarbeiten**
- **entscheiden**
- **auswerten**
- **speichern**



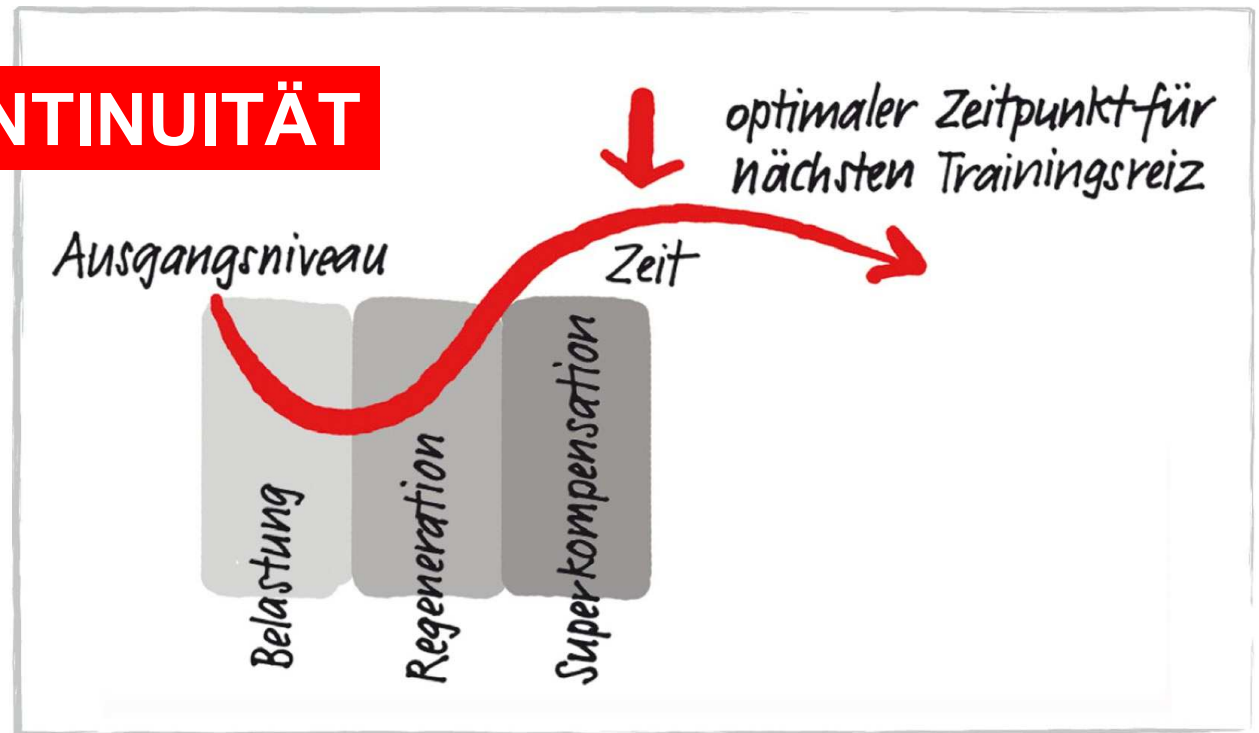


SPORT
Kanton Bern
Canton de Berne

Leistungsentwicklung



DAS PRINZIP DER KONTINUITÄT



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra