

<p>2. Torhüter im Training - Umsetzung</p>	<p>Teilnehmer in 4er Gruppen: Einfache Übung ausdenken die in jedem Training vorkommen könnte. Gruppe</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Abschluss mit Handgelenkschuss 2. Abschluss mit Dribbling 3. Abschluss mit Querpass 4. Abschluss mit Slapshot <p>Gruppe 1-4 stellen die Übungen der Reihenfolge nach vor, die Übung wird kurz erläutert. Ich gebe dem Torhüter eine Instruktion. Ziel ist, dass die Trainer erkennen, dass wir die genannten Punkte dadurch gefördert haben:</p> <p><u>Faktoren, die Torhüter im Training dazu bringen können, Rollschuh zu laufen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Position verändern: Sie zu längeren Laufwegen zwingen, als im normalen Spiel notwendig wären. -Torhüter normale Übungen von Spielern mitmachen lassen (Aufwärmen, Passspiele, Spiele etc.) <p><u>Faktoren, die Torhüter im Training dazu bringen können, verschiedene Stile auszuprobieren:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Aufgaben stellen, in Grundposition abwehren, liegend, auf den Rollschuhen//für Inline-Hockey Butterfly, auf den Skates etc. -Übungen konzipieren die alle anderen Stile nicht erfolgreich machen und den Torhüter dazu bringen einen bestimmten anzuwenden. <p><u>Faktoren, die Torhüter im Training dazu bringen können, neue Lösungen zu finden:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Unbekannte Übungen -Gewisse Abwehraktionen verbieten/vorschreiben. Bspw. Nur mit Stock abwehren, ohne Fang-Hand Abwehr, ohne dass das linke Bein den Boden berührt... <p><u>Faktoren, die Torhüter im Training dazu bringen können, richtige Entscheide zu treffen:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> -Situationen schaffen, die im Spiel vorkommen können -Viele verschiedene Situationen ermöglichen, möglichst viel verschiedene Sachen müssen erlebt werden -Situationen mit verschiedenen Aufgaben durchlaufen lassen. Der Torhüter kann mit der Zeit erkennen was für ihn gut funktioniert hat, was erfolgreich war. <p style="text-align: center;">➔ Sie sehen, viele dieser Aussagen beruhen auf den fünf Koordinativen Fähigkeiten und auf den J&S Konzepten.</p>	<p>35'</p>
<p>3. Torhüter und Spielformen - Theorie</p>	<p>Es gibt zwei Arten von Spielformen im Zusammenhang mit Torhütern:</p> <ol style="list-style-type: none"> a) Spielformen unter Torhütern: Spielformen die die Torhüter machen während die Spieler andere Übungen machen. <i>Konditionsorientierte</i> Spielformen 	<p>3'</p>

	<p>und/oder aber auch Spielformen die für die <i>Koordination</i> sind. Quellen für diese Spielformen: -Spielformen die sie durchs Torhütertraining kennen. -Abgewandelte Übungen der Spieler -Übungen die der Trainer für die Torhüter entwickelt.</p> <p>b) Spielformen mit Spielern und Torhütern Spielformen mit Spielern und Torhütern: Matchformen, in denen der <i>Torhüter im Tor</i> ist oder Spielformen, bei denen der Torhüter sich in einem Spiel mit den Feldspielern bewegt, aber <i>ausserhalb eines Tores</i> ist.</p>	
4. Torhüter und Spielformen - Praxis	<p>a) Spielformen unter Torhütern Kombinierte Übungen sind praktisch, Kondition und Koordination lassen sich in spielerischer Form mit geringem Aufwand trainieren. -<u>Einsteiger Niveau</u>: Bälle zuwerfen, Spiel mit zwei Torhütern, einer in der Mitte etc. -<u>Schwierigere Niveaus</u>: Torhüter Tennis, mit Schläger, ohne Schläger, Torhüter vs. Torhüter Spiele. -> Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt, lieber einmal etwas ausprobieren lassen, das nicht funktioniert, als nie etwas ausprobieren!</p> <p>b) Spielformen mit Spielern und Torhütern: -Torhüter Anspielen und Pass zurück gibt Punkt. (<i>In der Gruppe machen</i>) -Spiel 2 vs 2: Torhüter können durch an den Pfosten klopfen Spielrichtung ändern. (Nur bei Ballbesitz der eigenen, immer etc.) (<i>In der Gruppe machen</i>)</p>	<p>2'</p> <p>5'</p> <p>10'</p>