

Herzlich Willkommen

J+S Leiter Grundkurs

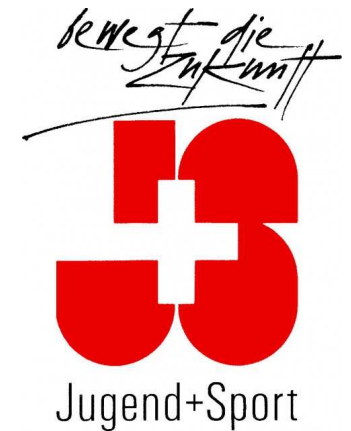
Rollsport

BE 321-07-18 & BE 321a-07-18



- **Kurseröffnung**
- Begrüssung
- Kurserwartungen

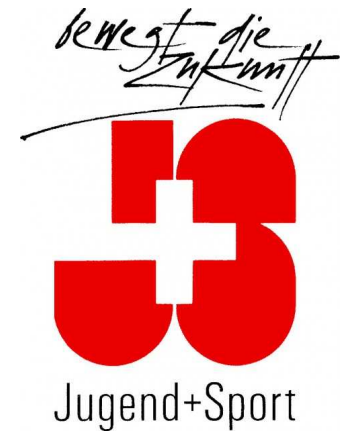
Abklären Kurssprache:

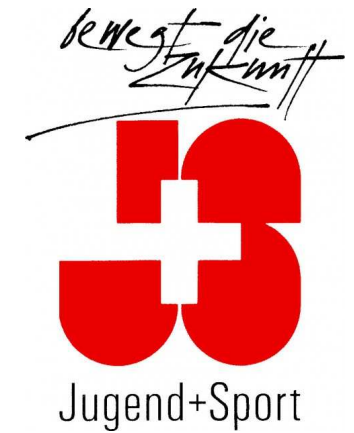




- Kurseröffnung
- **Begrüssung**
- Kurserwartungen

Vorstellen des Kurskaders:

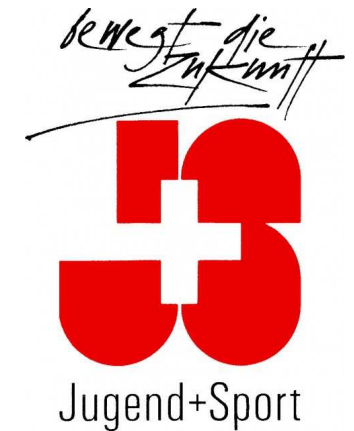




Vorstellen des Kurskaders:

- **Daniel Ruch** – J+S Experte Rollsport / Inline-Hockey (Ball) / Nationaltrainer U19





Vorstellen des Kurskaders:

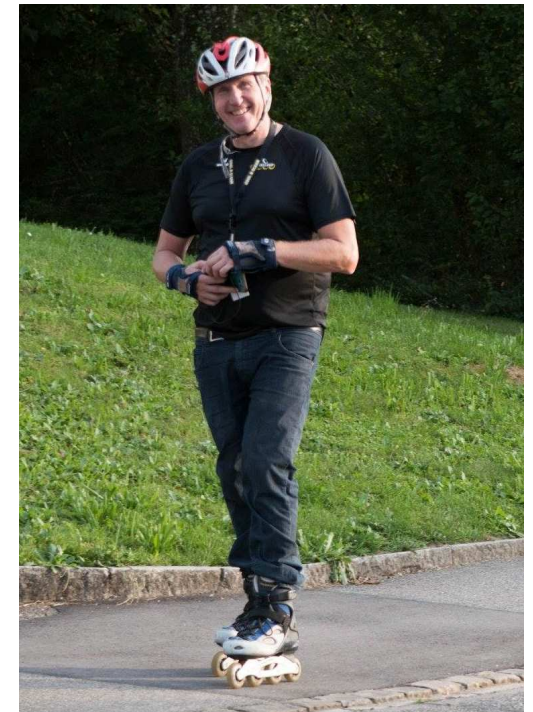
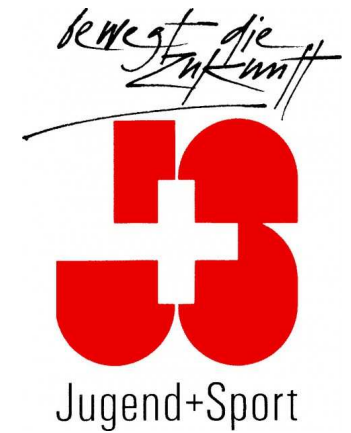
- **Evelyn Stempfel Mohler** – J+S Expertin Rollsport / Rollkunstlauf

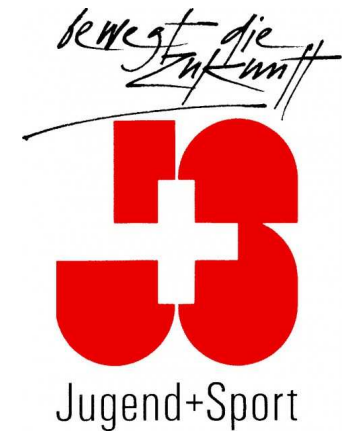




Vorstellen des Kurskaders:

- **Manfred Zeller** – J+S Experte Rollsport / Speedskating

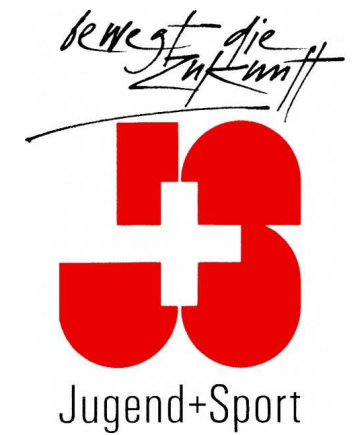




Vorstellen des Kurskaders:

- **Lukas Rubin** – J+S Experten-Anwärter Rollsport / Rollhockey

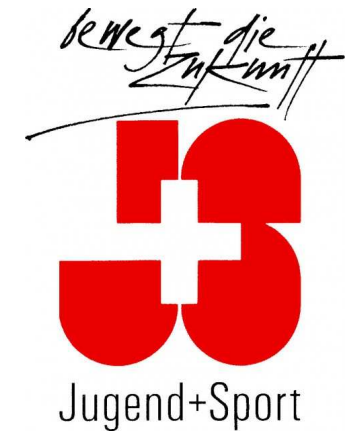




Vorstellen des Kurskaders:

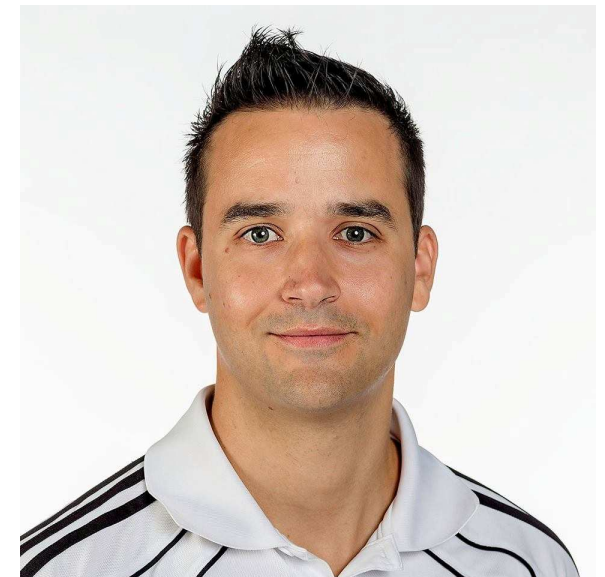
- **Steff Jordi** – J+S Experte Rollsport / Rollhockey





Vorstellen des Kurskaders:

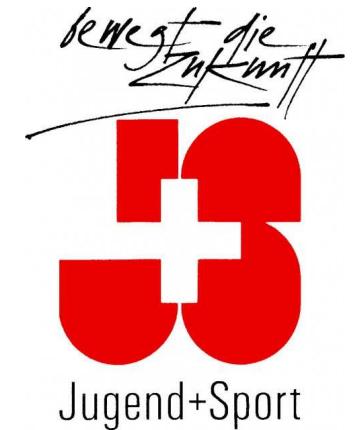
- **Lorenzo Telleschi** – J+S Experte Rollsport / Fachleiter





SPORT

Kanton Bern
Canton de Berne



Amt für Bevölkerungsschutz,
Sport und Militär

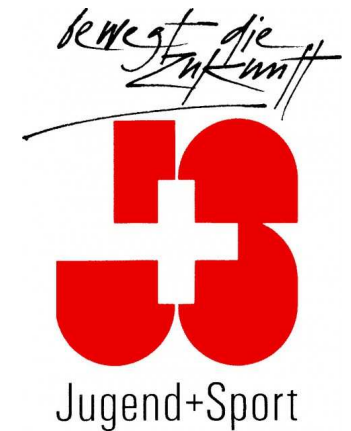
Polizei- und Militärdirektion
des Kantons Bern

Office de la sécurité civile, du
sport et des affaires militaires

Direction de la police et
des affaires militaires

Kursprogramm J+S Grundausbildung Roll-/Inlinehockey BE 321-07-18, Rollkunstlauf/Speedskating BE 321a-07-18

Montag, 12.02.18	Dienstag, 13.02.18	Mittwoch, 14.02.18	Donnerstag, 15.02.18	Freitag, 16.02.18	Bemerkungen
	DR	LR	08:00-08:45 DR Auswertung Trainerbeobachtung	SJ	Kursleitung: Steff Jordi Klassenlehrer: Daniel Ruch Evelyn Stempfelmohler Manfred Zeller Experten-Praktika: Lukas Rubin
10:00-11:00 SJ Kurseröffnung Begrüssung Kurserwartungen	08:00-11:45 InlineHockey Grundlagentechnik Spielformen	08:00-11:45 Rollhockey Grundlagentechnik Spielformen Paralell Unterricht für Kunstlauf & Speed (Stoff Do. Morgen)	08:45-10:00 DR Leiterpersönlichkeit Der gute Trainer	08:00-10:00 Lernzielkontrolle Gruppenarbeiten	
11:00-12:15 DR Kinder, Jugendliche, Eltern		ES MZ	10:30-12:00 SJ Stationentraining Circuit & Stationentraining	10:30-12:00 SJ Lehrproben	
12:30 Mittagessen	12:30 Mittagessen	12:30 Mittagessen	12:30 Mittagessen	12:30 Mittagessen	
13:45-15:00 LR Praktischer Kurseinstieg	13:45-15:15 RH J+S Informationen J+S Coach J+S Kindersport	13:45-15:00 AT Cool & Clean	13:45-15:15 SJ Planung	13:45-17:00 SJ 2. Teil Lehrproben	Admin. Leitung Rolf Hischi
15:15-16:30 SJ Grundtechnik Fahren	15:15-16:30 SJ Koordinative Fähigkeiten	15:00-16:00 LR THB Umgang mit dem Trainerhandbuch	15:45-17:00 LR Torhüter & Spielformen		
16:45-18:00 LR Aufwärmen & Stretching Muskuläre Disbalancen / Sportverletzungen	16:45-18:00 SJ Koordinative Fähigkeiten	16:15-17:30 SJ Sportmotorisches Konzept anschl. Verschiebung MUR Halle, Thun	17:30-18:15 SJ Repetition - Quer durch die Woche	17:00-18:00 SJ Qualifikationsgespräche Kursauswertung Kursabschluss	Cool & Clean Andres Trautmann
18:30 Nachtessen	18:30 Nachtessen	20:30 Nachtessen	18:30 Nachtessen		
19:45-21:00 DR Pädagogisches Konzept	19:45-21:00 LR Methodisches Konzept	18:15-20:00 DR Trainingsbeobachtung (U15 / U17)	19:45-21:00 DR Lektionsvorbereitungen Lehrproben	Lead in den Lektionen SJ = Steff / DR = Dani / LR = Lukas / RH = Rolf / AT = Andres / ES = Evelyn / MZ = Manfred	



Wo bewegen wir uns?

Grüne Felder = Theorieunterricht

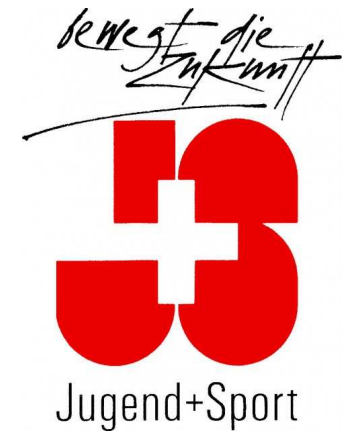
hier im Schulhaus Chrümig

Andersfarbige Felder = Praxisunterricht

Rollhockeyhalle Herrenmatte

Essen = im Hotel/Motel Löwen

Schlafen = ZVA Chrümig



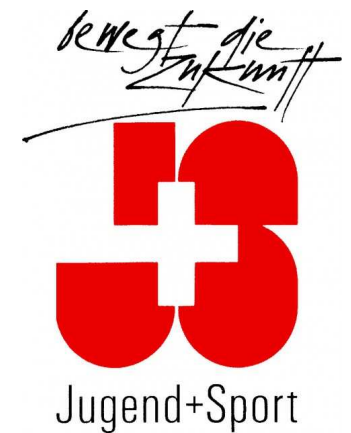
Die Reihe ist an Euch:

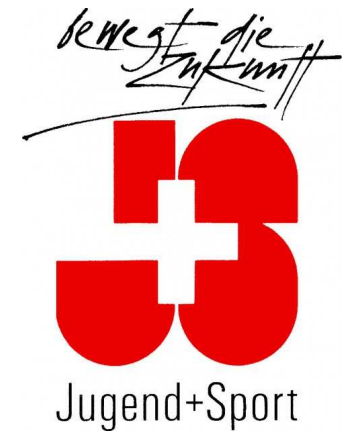
Kurz-Interview (2 Minuten) eures Nachbarn

1. Wer ist euer Nachbar?
2. Aus welcher Sportart kommt er/sie?
3. Gehört er/sie einem Kader (Nationalkader) an?
4. Beruf?
5. Hobbys ausserhalb des Rollsports?



- Kurseröffnung
- Begrüssung
- **Kurserwartungen**





- Kurseröffnung
 - Begrüssung
 - **Kurserwartungen**
-
- Was erwartest Du von diesem Kurs, von dieser Woche, hier in Wimmis?
 - Wieso sitzt Du heute da, wo Du jetzt gerade sitzt?