

3. THB Präsentation

Ziel	Umsetzung	Zeit
THB erläutern	<p>THB Download https://www.jugendundsport.ch/de/sportarten/rollhockey-uebersicht.html</p> <p>Titelseite & Leitgedanken: Erläuterung Ausbildungsprogramm: Allgemeine Stufen. Nach J&S, was heisst das? -Einsteiger bis 10 -Einsteiger ab 10 -Fortgeschrittene -Köner</p> <p>Jahresprogramm: Was müssen wir beachten, welche Informationen liegen uns schon vor? -Ferien (sind planbar) -Feiertage -Spiele (je nach Verband/Mannschaft) -> daraus ergibt sich: Wettkampf Periode, Vorbereitung Wettkampf Periode.</p> <p>-Hauptthema, Sekundärthema, Zusatz Thema</p> <p>Wochenplan:</p> <p>Trainingsplan:</p> <p>Idealer Laufweg: -erwerben & festigen -anwenden & variieren -gestalten & ergänzen</p> <p>Gelb: in Broschüre</p>	15'
THB anwenden	Aufgabe: Ihr Team. Erstelle die Planung, nicht alles im Detail, aber grundsätzlich. Einen Jahresplan, einen Monatsplan und ein Training. Drei bis fünf Personen werden ihre Planung vorstellen.	25'
THB Anwendung zeigen	Vorstellen der Planungen.	20'