



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Bundesamt für Sport BASPO



Planification

Cahier d'entraînement Inlinehockey



Liens direct



- **J&S**
<https://www.jugendundsport.ch/fr/home.html>
- **J&S Hockey Inline**
- <https://www.jugendundsport.ch/fr/sportarten/inlinehockey-uebersicht.html>



Cahier d'entraînement Hockey Inline



- **Un instrument pour la planification**
 - Planification annuel
 - Planification hebdomadaire
 - Préparation d'une leçon inlinehockey



- **1. Développement idéal**
 - Ou est mon équipe, mes joueurs?
- **2. Programme de formation inlinehockey**
 - Minis/Novices/Juniors/Promotion de la relève
 - Ou: Débutants, avancées, chevronnés
- **3. Programme annuel**
- **4. Programm hebdomadaire**
- **5. Préparation d'une leçon inlinehockey**